

# Социальная практика работы «Как дома»

ГАУ ССО НСО «Дом-интернат для пожилых  
граждан и инвалидов  
«Новосибирский дом ветеранов»



# Социальная практика работы «Как дома»

- совокупность социальных технологий и комплекс мер, направленных на социальное обслуживание, социальную поддержку граждан, проживающих в учреждении стационарного социального обслуживания, находящихся в трудной жизненной ситуации в связи с утратой здоровья и способности к самообслуживанию, нуждающихся в частичном или полном уходе

ГАУ ССО НСО «Дом-интернат для пожилых граждан и инвалидов «Новосибирский дом ветеранов» является стационарным учреждением, предоставляющим социальные услуги гражданам пенсионного возраста, инвалидам частично или полностью утратившим способности к самообслуживанию

## Направленность работы

# ГАУ ССО НСО «Дом-интернат для пожилых граждан и инвалидов «Новосибирский дом ветеранов»

Основная направленность работы учреждения – предоставление социальных услуг данным категориям граждан в соответствии с нормативами и стандартами предоставления услуг.

Для эффективности работы с получателями социальных услуг в учреждении применяется ряд социальных технологий, позволяющих проживающим в учреждении гражданам ощущать себя **«Как дома»**

# Цель внедрения социальной практики «Как дома»



мобилизация скрытых резервов, способностей получателей социальных услуг самостоятельно справляться с возникшими проблемами;

сохранение, продление их социальной активности в стационарном учреждении;

облегчение восприятия и переживания проблем;

и в целом – улучшение качества жизни

# Задачи для достижения цели

улучшение качества ухода

создание удобной, доступной среды обитания

обеспечение условий независимой жизни

создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы

создание условий для общения, взаимной поддержки

# Социальные технологии в Новосибирском доме ветеранов



Пункт проката технических средств  
реабилитации



Клубы по интересам



Социальный туризм

# Социальные технологии в Новосибирском доме ветеранов



Музыкотерапия



Ретро-терапия



Гарденотерапия



Библиотерапия



Теосоцио реабилитация

# Пункт проката технических средств реабилитации



**Технология заключается в** обеспечении отдельных категорий граждан, проживающих на территории Учреждения, техническими средствами реабилитации (ТСР) с целью повышения комфортных условий проживания для инвалидов и граждан пожилого возраста, обеспечения возможностей улучшения самообслуживания и передвижения.

## **Эффект технологии для получателя СУ:**

- обеспечение устранения и/или более полной компенсации ограничений жизнедеятельности;
- создание удобной, доступной среды обитания;
- обеспечение условий независимой жизни;
- максимально возможное улучшение качества жизни в целом



# Клубы по интересам



Технология заключается в вовлечении пожилых людей в кружковую работу по интересам (клубы любителей рукоделия, песни и танцев, настольных игр). В рамках работы кружков проводятся встречи с интересными людьми, местными поэтами, художниками. Для успешной организации кружковой работы осуществляется взаимодействие с учреждениями культуры, священнослужителями и так далее.

## Эффект технологии для получателя СУ:

- объединение пожилых людей по интересам;
- организация совместного досуга;
- выведение из монотонной жизни и улучшение эмоционального настроения;
- преодоление проблем одиночества;
- поднятие настроения;
- повышение жизненного тонуса;
- улучшение самочувствия в целом



# Социальный туризм



**Технология заключается в организации и проведении экскурсионных маршрутов по объектам культурного наследия, историческим, географическим, культовым и природным достопримечательностям города Новосибирска с целью приобщения клиентов к активному образу жизни, организации досуга и устранения социальной изоляции, профилактики одиночества, поддержания активного долголетия**



## **Эффект технологии для получателя СУ:**

- активизация познавательной и коммуникативной функций;
- расширение культурно-познавательного кругозора;
- сохранение и продление социальной активности;
- создание условий для общения, взаимной поддержки, эмоционального обмена



- поддержание интереса к активному отдыху;
- улучшение качества жизни;
- сохранение позитивного отношения к жизни;
- снижение нервно-психического напряжения



# Миллиотерапия



**Технология (терапия средой)** заключается в формировании и активизации социального, физического и психологического компонентов окружающей среды обитания («как дома»), направлена на укрепление физического и психического здоровья, снижение зависимости от постороннего ухода, сохранение и продление социальной активности.



## **Эффект технологии для получателя СУ:**

- восстановление и приобретение навыков самообслуживания;
- расширение границ физической и социальной независимости;
- привитие, восстановление и развитие коммуникативных навыков;
- стабилизация эмоционального фона, снижение частоты проявления депрессивных состояний, проявлений агрессивности и конфликтности;
- удовлетворенность жизнью и позитивное мировосприятие в целом



# Ретро-терапия



**Технология** заключается в воспоминаниях (разговоры, просмотры фотографий прошлых лет, пение песен времен молодости, посиделки за круглым столом с чаепитием), в мощном психологическом воздействии, способным излечить от депрессии. Направлена на профилактику одиночества, улучшение качества жизни через активные контакты, удовлетворение потребностей в коммуникации и признании, осознание и осмысление жизни, создание эмоционального и интеллектуального комфорта.



## Эффект технологии для получателя СУ:

- приобретение новых навыков эмоционального общения, полноценное межличностное общение;
- улучшение эмоционального настроения и общего самочувствия;
- облегченное восприятие и переживание проблем;
- общее повышение жизненного тонуса;
- возможность получения радости и удовольствия;
- формирование позитивного отношения к жизни



# Гарденотерапия



**Технология** заключается в приобщении к работе с растениями (выращивание рассады, домашних цветов, озеленение территории), благотворно влияет на физическое и психологическое состояние человека.



В ходе работы тренируется мелкая моторика рук, возвращается их ловкость, разрабатываются мелкие суставы. К активной физической деятельности добавляются такие значимые факторы, как цвето-арома и звукотерапия. Направлена на профилактику одиночества, улучшение качества жизни через активные контакты, развитие личностного потенциала.

## **Эффект технологии для получателя СУ:**

- улучшение общего самочувствия, снижение тревожности, уменьшение стресса;



- стимулирование к жизни;
- улучшение памяти и концентрации внимания;
- развитие тактильной и психологической чувствительности к живому;
- удовлетворение познавательных потребностей, расширение представлений об окружающем мире



# Библиотерапия



**Технология заключается** в лечебном воздействии на психическую сферу получателя СУ при помощи чтения книг, обзора статей на различные темы. Осуществляется самостоятельным или групповым чтением специально подобранной литературы, в том числе с последующим обсуждением прочитанного материала в литературных группах, с психологом или библиотекарем

## **Эффект применяемой технологии:**

- улучшение памяти, эмоционального настроения и общего самочувствия, снижение тревожности;
- восстановление и развитие коммуникативных навыков;
- развитие интеллекта, творческого воображения, фантазии;
- повышение самооценки и социальной активности



# Теосоцио реабилитация



Технология заключается в групповых беседах, лекциях со священнослужителями на церковные и культурологические темы. Направлена на расширение культурного кругозора, формирование чувства причастности к культурной жизни, содействие в преодолении внутренних проблем, прививание мысли, что любовь к ближнему – основа жизни человека, независимо от вероисповедания и принадлежности к конфессии, знакомство с обрядовой стороной церковной жизни, правилами поведения в церкви.



## Эффект технологии для получателя СУ:

- духовное обогащение;
- обретение душевного покоя и внутреннего равновесия, оптимистического взгляда в будущее, несмотря на тяжелые обстоятельства жизни и болезни;
- включение в новые социальные связи;
- удовлетворенность в духовных потребностях

